

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	100	22,39	1,1	0,2	3,5	22
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,23	8	10,7	19,7	208
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	40,58	6,5	5,2	10,1	115
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	15,90	4,4	12,1	25,4	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,21	0,2	0,1	21,6	90
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	42	2,78	0,3		1	6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	41	2,59	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>115,68</b>	<b>23,1</b>	<b>28,7</b>	<b>98,3</b>	<b>754</b>
<b>Всего</b>				<b>115,68</b>	<b>23,1</b>	<b>28,7</b>	<b>98,3</b>	<b>754</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева